

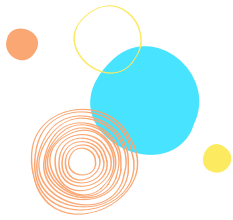


# VOTRE ACCOMPAGNEMENT SUR-MESURE

Coaching pour les Dirigeants et Managers

**COMMUNICATION - LEADERSHIP - MANAGEMENT  
ORGANISATION - PERFORMANCE**

**[WWW.MERAKI-FORMATION.FR](http://WWW.MERAKI-FORMATION.FR)**



# Tarifs Accompagnement - 2023

Un tarif dégressif et la possibilité aussi de bénéficier du meilleur sans engagement

## Tarif mensuel

Abonnement 1 an		
	En ligne	En présentiel
1h30 par mois	180 HT	Déplacement Alpes-Maritimes pour séance de 3h et plus : supp 40€ HT par séance Hors département : Sur devis
3 heures par mois	345€ HT	
5 heures par mois	530€ HT	
Inclus dans l'abonnement : 2 tests de personnalité - 1 test d'intelligence émotionnelle Workbook, exercices inter séances et mise en situation		
Abonnement 6 mois		
	En ligne	En présentiel
1h30 par mois	210€ HT	Déplacement Alpes-Maritimes pour séance de 3h et plus : supp 40€ HT par séance Hors département : Sur devis
3 heures par mois	390€ HT	
5 heures par mois	600€ HT	
Inclus dans l'abonnement : 2 tests ( personnalité et intelligence émotionnelle) Workbook, exercices inter séances et mise en situation		
Abonnement 3 mois		
	En ligne	En présentiel
1h30 par mois	270€ HT	Déplacement Alpes-Maritimes pour séance de 3h et plus : supp 40€ HT par séance Hors département : Sur devis
3 heures par mois	495€ HT	
5 heures par mois	750€ HT	
Inclus dans l'abonnement : 1 test de personnalité ou d'intelligence émotionnelle Workbook, exercices inter séances et mise en situation		
Sans engagement		
	En ligne	En présentiel
1h30 par mois	300€ HT	Déplacement Alpes-Maritimes pour séance de 3h et plus : supp 40€ HT par séance Hors département : Sur devis
3 heures par mois	555€ HT	
5 heures par mois	850€ HT	
Inclus : 1 test de personnalité ou d'intelligence émotionnelle Workbook, exercices inter séances et mise en situation		



## Réservation facile en ligne

Créneaux flexibles selon votre organisation  
Connexion en visio via Google meet ou Zoom



**Le forfait temps mensuel choisi est réparti en fonction de votre organisation. Il peut s'agir d'un accompagnement individuel ou d'équipe**



VOTRE  
ACCOMPAGNEMENT  
**Sur-mesure**



### ETAPE 1

Compréhension du contexte  
Identification des besoins  
Formulation des objectifs  
Elaboration du plan d'actions

#### Définir

Clarifiez vos  
attentes

### ETAPE 2

Utiliser les outils et  
techniques les plus  
performants et pertinents

#### Personnaliser

Passez à l'action et  
gagner en efficacité

#### Atteindre

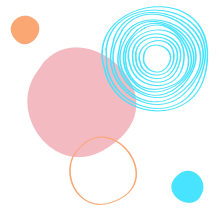
Dépassez  
vos objectifs

### ETAPE 3

Atteinte des objectifs  
Analyse de la performance  
Réajustement  
Autonomie

LES + DE  
L'ABONNEMENT

- Une organisation flexible
- Des techniques ajustées
- Des exercices inter séances
- Un workbook personnalisé
- Un suivi de performance
- De nouvelles compétences



# EXEMPLES DE MISSIONS

- Renforcer son leadership
- Gagner en fluidité et en efficacité dans la communication
- Développer l'autonomie et la performance de votre équipe
- Optimiser son organisation
- Réduire sa charge mentale et son stress et augmenter sa performance
- Préparation ou accompagnement de réunion et entretien
- Et tout ce qui peut vous permettre d'atteindre vos objectifs

## LES ATOUTS DE L'ABONNEMENT

Un suivi régulier, un accompagnement de qualité et personnalisé qui s'ajuste à votre progression et à votre organisation en interne !

## Laurence RUBIO

Créatrice et Dirigeante de MERAKI

Coach professionnelle certifiée (titre RNCP) en Programmation Neuro Linguistique (PNL) et Analyse Transactionnelle (AT). Spécialisée en Neurosciences, intelligence émotionnelle et communication pour un accompagnement à la performance optimal et sur-mesure.



**RENSEIGNEMENTS  
ET PRISE DE  
RENDEZ-VOUS**



06 49 08 59 46

[www.meraki-formation.fr](http://www.meraki-formation.fr)

[contact@meraki-formation.fr](mailto:contact@meraki-formation.fr)

**FOLLOW US**







# ILS NOUS FONT CONFIANCE

HÉTIS



Virbac



Le MERIDIEN  
NICE

